

Selina Jörg eine heiße Kandidatin

Titelverteidigerin bei der Snowboard-WM

Rogla Das deutsche Snowboard-Team um Titelverteidigerin Selina Jörg aus Sonthofen hofft auf einen goldenen Saisonhöhepunkt in Slowenien. Gerade die Frauen gehören bei der bevorstehenden alpinen WM in Rogla zu den Favoritinnen. Die Rückkehr der tschechischen Olympiasiegerin Ester Ledecka dürfte ihre Mission allerdings erschweren. „Das Ziel ist eine Medaille“, sagte die 33-jährige Jörg mit Blick auf den



Selina Jörg

Parallel-Riesenslalom, mit dem das Event am Montag (14 Uhr/ARD-Stream und Eurosport 2) startet. Am Dienstag (14.45 Uhr) folgt der Parallel-Slalom. Selina Jörg: „Die Titelverteidigung wird verdammt schwer. In Rogla sind die Entscheidungen immer sehr eng, da kommt es auf jedes kleine Detail an. Und man braucht am Renntag das nötige Quäntchen Glück“, so Titelverteidigerin Jörg, die erneut als heiße Medaillenanwärterin gilt. Aufgrund ihrer Goldmedaille 2019 kann Chefcoach Paul Marks im Parallel-Riesenslalom fünf statt vier Athletinnen an den Start bringen. (az, Foto: dpa)

Frühes Aus für Allgäuer Skicrosser

Bakuriani Der deutsche Skicrosser Florian Wilmsmann aus Sternberg hat den ersten Weltcup-Sieg seiner Karriere eingefahren. Der 25-Jährige gewann am Samstag im georgischen Bakuriani vor dem Schweden David Mobärg. Cornel Renn (Hindelang) schied im Viertelfinale aus, für Tobias Müller (Fischen) war im Achtelfinale Endstation. Auf den Teamwettbewerb am Sonntag verzichteten die Deutschen aus Verletzungsgründen bei den Frauen. (az)

Wüstensand im Getriebe

Motorsport Magere Ausbeute für das Kemptener Abt-Team bei den Nachtrennen zum Saisonauftakt der Formel E in Saudi-Arabien. Max Günther in zwei Unfälle verwickelt

VON RALF LIENERT

Kempten Beim Auftakt der siebten Saison der Elektro-Rennserie Formel E, die erstmals den Status als offizielle FIA-Weltmeisterschaft hat, haben die Allgäuer Vertreter einen starken Auftritt abgeliefert. Doch am Ende standen sowohl das Kemptener Team Audi Sport Abt Schaeffler als auch der Oberallgäuer Rennfahrer Maximilian Günther aus Rettenberg ohne Pokale da.

Günther (BMW i Andretti Motorsport) schied am Freitag beim ersten Nachtrennen der Formel-E-Geschichte in nach einem Unfall aus und kollidierte am Samstag zehn Minuten vor Schluss im Kampf um ein Top-Ten-Ergebnis mit dem Engländer Tom Blomqvist: „Meine Räder haben beim Bremsen in die Kurve auf der Innenseite blockiert, und ich konnte das Fahrzeug nicht mehr stoppen. So habe ich leider Tom Blomqvist getroffen.“ Der 23-jährige Rettenberger, der inzwischen in Monaco wohnt, sagte nach dem Start in seine zweite Saison als BMW-Werksfahrer: „Ich bin natürlich sehr enttäuscht darüber, wie die beiden Rennen in Diriyah gelaufen sind.“ Dabei hatte er beim ersten Rennen gute Chancen Richtung Podium: „Ich hatte einen guten Start und habe gleich zwei Positionen gewonnen. Die meiste Zeit des Rennens bin ich auf Position sechs gefahren und habe mich auf das Energiemanagement konzentriert. Ich war in einer guten Position und hätte in der Schlussphase wichtige Punkte einfahren können.“ Letztlich berührte er die Streckengrenzung, rutschte in die Leitplanken und musste sein beschädigtes Auto abstellen. „Wir werden unsere Lehren aus diesem Wochenende ziehen und ganz sicher stärker zurückkommen“, sagte Maximilian Günther.

Für das Audi-Team aus Kempten gab es wenigstens einige WM-Punkte. René Rast landete beim Auftakt auf Platz vier, fuhr dabei die schnellste Runde und verpasste das Podium nur um zwei Zehntelsekunden. Sein Teamkollege Lucas di



Die ersten beiden Nachtrennen der Formel E fanden zum Auftakt der siebten Saison in Saudi-Arabien statt. Die Vertreter aus dem Allgäu spielten dabei keine führende Rolle. Foto: imago images

Grassi machte sieben Positionen gut und holte als Neunter ebenfalls einige Zähler.

Das zweite Rennen beendete di Grassi auf Platz acht, Rast wurde 17. Von Startplatz 19 kämpfte sich der dreimalige DTM-Champion mit einem starken Rennen in die Top Ten vor. Als das Rennen wegen eines schweren Unfalls von Alex Lynn im Mahindra vorzeitig abgebrochen wurde, hatte der Deutsche noch deutlich mehr Energie zur Verfügung als sämtliche Konkurrenten vor ihm. Eine nach dem Rennen ausgesprochene Zeitstrafe warf Rast aber auf Platz 17 zurück.

Ebenfalls am Start waren die beiden Ex-DTM-Fahrer von Abt Sportsline, Robin Frijns und Nico Müller. Frijns, der für das Audi-Kundenteam Envision Virgin Racing startet, konnte nach einem Unfall im Training nicht am Qualifying für das erste Rennen teilnehmen. Dafür lief es im zweiten besser: Frijns holte im Qualifying die erste Pole-Position seiner Formel-E-Karriere. Im Rennen musste er sich nur knapp seinem ehemaligen Teamkollegen Sam Bird in Jaguar geschlagen geben und wurde Zweiter. Der Schweizer Müller, der für Dragon Racing ins Cockpit steigt,

wurde beim Auftakt (den der Niederländer Nyck de Vries, Mercedes, gewann) als Letzter gewertet. Beim zweiten Rennen fuhr er auf Platz fünf und verbuchte zehn WM-Punkte für sich.

Und noch eine Premiere gab es zum Auftakt ersten offiziellen WM-Saison in der Formel E: Daniel Abt aus Kempten, der bislang alle Rennen als Fahrer bestritten hatte, meldete sich erstmals beim „ran“ als Fernsehexperte.

Das nächste Formel-E-Rennen ist für den 10. April in Rom geplant, doch ist der Start wegen der Corona-Pandemie noch fraglich.

FC Memmingen plant Neubau ohne die Stadt

Finanzierung mit eigenen Partnern

Memmingen Eigentlich wollte sich die Stadt Memmingen am geplanten neuen Multifunktionsgebäude des örtlichen Fußball-Regionalligisten FCM finanziell beteiligen – insgesamt mit etwa der Hälfte des 3,1 Millionen Euro-Projektes. Doch daraus wird jetzt nichts. Denn es gibt juristische Bedenken bezüglich des Vergaberechts. Danach müssen derartige Großprojekte öffentlich ausgeschrieben werden – der FCM plant jedoch, das Vorhaben überwiegend mit der Unterstützung von Sponsoren und Kooperationspartnern zu stemmen – nun ohne die Stadt.



Armin Buchmann

„Von Partnern und Sponsoren gibt es ganz klare Signale und bereits konkrete Zusagen, dieses Projekt auch unter diesen geänderten Vorzeichen unbedingt umsetzen zu wollen. Die Planungen werden deshalb unvermindert vorangetrieben, um diese der Mitgliederversammlung (voraussichtlich Mai/Juni) final vorzustellen und die Mitglieder um ihre Zustimmung zu bitten“, heißt es in einer Pressemitteilung des FC Memmingen. Viele Bauabschnitte sollen von Sponsoren und Kooperationspartnern des Vereins kostengünstig durchgeführt werden. „Für diese Unternehmen ist der hochmoderne Bau – auch aus ökologischer Sicht – ein Prestigeobjekt, mit dem sie neue Kunden gewinnen können“, sagt FCM-Vorsitzender Armin Buchmann auf Nachfrage unserer Zeitung. Das Gebäude diene als eine Art „Musterhaus“, für dessen Errichtung die Firmen nicht die sonst üblichen Preise verlangen.

Für die bisherige Zusammenarbeit mit der Stadt bedankt sich der FCM: „Selten wurde in unserer 114-jährigen Vereinsgeschichte solch ein Schulterschluss zwischen Stadt und Verein zum Ausdruck gebracht.“ (az, Foto: Hafner)

Abnehmen mit dem Stoffwechselkonzept

Figur- und Stoffwechselanalyse jetzt zum Aktionspreis

Wer in der vergangenen Zeit zugenommen hat, trifft auf Verständnis. Schließlich geht es ja vielen so. Aber Achtung, der Gesundheit tut es nicht gut, wenn man Übergewicht auf die leichte Schulter nimmt. Denn es ist wissenschaftlich erwiesen, dass übergewichtige Menschen öfter an Diabetes Typ 2 oder Bluthochdruck erkranken und damit ihr Risiko eines Schlaganfalls oder Herzinfarkts erhöhen. „Ärzte mahnen mit Recht: ‚Nehmen Sie ab‘, lassen aber ihre Patienten mit dem ‚Wie denn?‘ oft alleine“, sagt Kerstin Hammerschmidt, Inhaberin des Easylife-Zentrums in Kempten und Ravensburg. Ungeeignet für eine dauerhafte Gewichtsabnahme seien sogenannte Crash-Diäten beziehungsweise alle radikalen Diäten. „Wer zu viele Kalorien aus seiner Ernährung streicht, lässt seinen Körper glauben, dass eine

Hungerzeit bevorsteht“, so die Ernährungsexpertin. Als Reaktion darauf verlangsamt sich der Stoffwechsel, um Energie zu sparen. Der Jo-Jo-Effekt ist dabei quasi vorprogrammiert. Anders funktioniert das Abnehmen mit easylife: Eine stoffwechselloptimierte Ernährung gehört zum Kern des Konzepts. Hier geht es vor allem um die Wertigkeit und die gesunden Effekte von Lebensmitteln, nicht aber ums Kalorienzählen oder Abwiegen. So wird der meist lahme Stoffwechsel auf Hochtönen gepusht und der Körper verbrennt meist die hartnäckigen Depotfette an den Problemzonen Bauch, Taille und Oberschenkel. Und das ohne Sportprogramm und Hungerqualen. Bei dem seit 25 Jahren bewährten Konzept werden die Teilnehmer sehr intensiv und individuell von einem Team aus Ernährungs-



experten, medizinischem Personal und ärztlicher Beratung begleitet. Und damit das einmal erzielte Wunschgewicht ohne Jo-Jo-Effekt erhalten bleibt, wird die liebevolle Betreuung auch nach der Abnehmphase fortgesetzt. So kommt nicht nur der Stoffwechsel, sondern auch die Seele in Schwung.

Aktion: Die Figur- und Stoffwechselanalyse gibt es jetzt zum Sonderpreis.

Im Aktionszeitraum bis 12. März kann jeder herausfinden, wie es um seinen Stoffwechsel steht, wie hoch der Fettanteil in seinem Körper ist und wie sich das Bauchfett auf seine Gesundheit auswirkt. Inkludiert ist auch das Beratungsgespräch, bei dem Abnehmchancen und Therapiedauer besprochen werden.

Es gibt Antworten auf die brennenden Fragen zum Thema Abnehmen mit easylife: **Wie funktioniert die easylife-Methode? Was kostet das Programm? Wie schnell kann ich abnehmen? Jetzt anrufen!** Wer die Aktion nutzen möchte, ruft am besten gleich an, um sich einen der begrenzten Plätze zu sichern:

Kostenfreier Beratungstermin:

RV: ☎ 0751 35506601

Leichter durchs Leben 2. GmbH & Co. KG
Gartenstr. 86 · 88212 Ravensburg

KE: ☎ 0831 59187580

Leichter durchs Leben 3. GmbH & Co. KG
Edisonstraße 2 · 87437 Kempten

☑ **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE**



VITAMIN I

wie **INFORMATIONSQLLE**

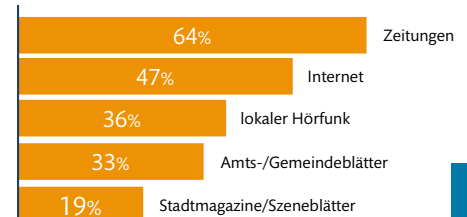
Zeitungen sind die lokale Informationsquelle Nr. 1

Lokale und regionale Tageszeitungen sind das wichtigste Medium für Informationen über den eigenen Wohnort und die nähere Umgebung.

64 Prozent halten deshalb die Zeitung für unverzichtbar, um vor Ort auf dem Laufenden zu sein.

Die Zeitungen sind lokal und regional erste Wahl – auch für Ihre Produktempfehlungen.

Unverzichtbar für lokale und regionale Themen



Basis: Bevölkerung ab 14 Jahren -
Quelle: ZMG-Bevölkerungsumfrage 2016

Allgäuer
Zeitung

easylife
Abnehmen ist Teamwork.

STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen

Aktion gültig bis 12. März 2021

In unseren Zellen werden Nährstoffe und Sauerstoff in Lebensenergie umgewandelt, was als Stoffwechsel bezeichnet wird.



-21,8 Kilo
in
10 Wochen
abgenommen

Katharina Herz-Greiter
87471 Durach



ORIGINAL FOTOS

ORIGINAL FOTOS



-22 Kilo
in
8 Wochen
abgenommen

Peter Sontheimer
87435 Kempten



Funktioniert ihr Stoffwechsel noch?

Unter Einhaltung höchster Hygienestandards bestimmen wir mit der Analyse Ihre ernährungsmedizinischen Daten wie:

- Stoffwechselrate
- Viszeralfett
- Stoffwechsel-Alter
- BMI u.v.m.

GUTSCHEIN NUR JETZT

Figur- und Stoffwechselanalyse für **19,-** (statt 89,-)

Aktion gültig bis 12. März 2021
Sichern Sie sich gleich Ihren Termin, da nur begrenzte Anzahl möglich!

Nicht bei krankhafter Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.